

D O T A Z N Í K

□□ / □□□□

Subjektivní hodnocení zátěže pracovníků státní a veřejné správy faktory pracovního prostředí a pracovních podmínek

Pracovní prostředí a pracovní podmínky ovlivňují spokojenost, pracovní pohodu a ve svém důsledku mají vliv i na celkovou výkonnost zaměstnanců. Z těchto důvodů nás zajímají konkrétní pracovní podmínky a okolnosti Vaší pracovní činnosti. Vaše vyjádření označte křížkem [x] pod uvedeným číslem podle toho, jak souhlasíte či nesouhlasíte s daným tvrzením. Význam čísel je následující:

1	NE, NESOUHLASÍ , vůbec nevystihuje, zcela nesouhlasí
2	SPÍŠE NE , spíše nevystihuje, spíše nesouhlasí
3	ANI TAK ANI ONAK , částečně vystihuje, částečně ne
4	SPÍŠE ANO , spíše lze souhlasit, spíše vystihuje
5	ANO, PLNĚ SOUHLASÍ , plně vystihuje

č. Hodnocení zátěže práce	NE	spíše NE	ANI TAK ANI ONAK	spíše ANO	ANO
83. Moje pracovní činnost je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím zřetelnou ochablost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
84. Moje pracovní činnost je psychicky tak náročná, že ji nelze vydržet po léta se stejnou výkonností vykonávání práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
85. I v naší organizaci se vyskytuje korupce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
86. Můj zaměstnavatel dělá hodně pro prevenci stresu a kompenzaci neúměrné pracovní zátěže (školení, výcvik, relaxační programy, zlepšování pracovního prostředí, podmíněk...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
87. Reorganizacemi, snižováním počtu zaměstnanců mi narůstá počet agend, činností v důsledku čehož pociťuji permanentní přetížení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
88. Moderní technologie, elektronické zpracování žádostí, podání, agend atd. mi spoří čas, energii, odlehčují od rutiny apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Z výše uvedených otázek č. 1-88 uveďte pořadí prvních tří, pro Vás osobně nejzávažnějších problémů:

1. nejzávažnější problém (číslo otázky)

2. nejzávažnější problém (číslo otázky)

3. nejzávažnější problém (číslo otázky)

	ANO	NE
Utrpěl(a) jste v letošním roce pracovní úraz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utrpěl(a) jste v letošním roce mimopracovní úraz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chodíte často do práce i když jste nemocný(á), tj. jste v péči lékaře a odmítáte vystavení "neschopenky"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vzal(a) jste si v letošním roce na nemoc dovolenou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kolik kalendářních dnů pracovní neschopnosti jste měl(a) v letošním roce (napište číslo)	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>

Následující otázky pokládáme pouze ze statistických důvodů

Pohlaví: muž žena

Věk: 18-24 25-35 36-45 46-55 56-90

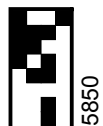
Vzdělání (zatrhněte nejvyšší dosažený stupeň)

základní vyučen SŠ VŠ

Za Vaše odpovědi děkujeme.

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i.
Jeruzalémská 9, 116 52 Praha 1
www.BOZPinfo.cz

č. Hodnocení zátěže práce	NE	spíše NE	ANI TAK ANI ONAK	spíše ANO	ANO
1. Většinu pracovní doby pracuji s PC (sedím před monitorem)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Často pociťuji zvýšenou únavu očí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Často pociťuji jiné potíže, které přičítám práci s PC (ruce, zápěstí, záda, krční páteř, ...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Pracovní prostředí je vyhovující	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Na pracovišti mě velmi obtěžuje klimatizace (pokud je instalována)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Nynější práce je pro mě zajímavá	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Práce je pestrá a proměnlivá	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Svoji práci mám rád	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Tuto práci považuji pro sebe za vhodnou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Moje práce je stálá a jistá	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Tato práce je zdravotně nezávadná	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Je to práce bezpečná	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. V současné době se potýkám se závažnými soukromými problémy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Pracovní doba mi vyhovuje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Časové nároky práce mně umožňují dobře skloubit soukromý a rodinný život	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. I na našem pracovišti se vyskytují projevy šikany, násilí či agresivity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. I na našem pracovišti se vyskytují projevy diskriminace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Osobně se cítím být diskriminován(a) z hlediska věku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Osobně se cítím být diskriminován(a) z hlediska pohlaví	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. I na našem pracovišti se vyskytují projevy sexuálního obtěžování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Myslím, že mě tato práce velmi stresuje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Moje práce je bez udání důvodu hodnocena jako špatná, jsem neustále kritizován(a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Jsem terčem kritiky a výtek, které se týkají i mého soukromí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Vlivem samostatné práce mám málo kontaktů se spolupracovníky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Musím často řešit konfliktní situace se žadateli, uživateli, klienty apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Z hlediska vymezené odpovědnosti mám potřebné rozhodovací pravomoci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



č. Hodnocení zátěže práce	NE	spíše NE	ANI TAK ANI ONAK	spíše ANO	ANO
27. Vykonávaná práce je nedostatečně kontrolována	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Na mém pracovišti je práce dobře organizována	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. K plnění úkolů mám vždy a včas potřebné informace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Spolupráce a komunikace s ostatními útvary je na dobré úrovni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Většinou jsem nucen(a) plnit úkoly pod vysokým časovým tlakem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Ztrácejí se mi věci, soubory, data nebo si kolegové přivlastňují výsledky mé práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Při mé práci jsou na mě kladeny vysoké nároky na myšlení, pozornost a spolehlivost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Při práci se dostávám do časové tísně, běžně pracuji přesčas, doma, o víkendech	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. V práci se vyskytují problémy, které mě zatěžují i po skončení pracovní doby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Mé pracovní starosti mi způsobují potíže se spánkem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. V poslední době se cítím častěji rozrušen(a) než obvykle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. V práci snadno ztrácím náladu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Cítím se přepracován(a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Na pracovišti je člověk, který mě opakovaně a dlouhodobě šikanuje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Zažívám časté reorganizace, při kterých mám obavu, že přijdu o práci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Moji spolupracovníci jsou stresováni, unaveni a vyčerpaní	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Bolí mě v práci hlava	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Jsem opakovaně a dlouhodobě terčem pomluv, intrik, posměšků, ironických poznámek či nárázek...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Do pomluv a intrik jsou zatahováni i moji rodinní příslušníci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Moji spolupracovníci bývají zdrojem mého stresu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Opakovaně se dostávám do sporů či konfliktů s kolegy (kolegy)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Výsledky mé práce jsou často bezdůvodně kritizovány a znevažovány	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. Na mém současném pracovišti se oceňuje všechno, jen ne kvalitně odvedená práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50. Jsem opakovaně izolován(a) - kolega (kolegové) mě ignorují, nezvou na společné obědy, oslavy, odmítají se mnou spolupracovat, apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. Vnitropodniková komunikace je nedostatečná a velmi stresující	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52. Nemohu dodržovat správnou životosprávu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. Jsem opakovaně očerňován(a) u nadřízených, kolega (kolegové) si na mě neustále kvůli něčemu stěžují	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54. Nadřízení bývají zdrojem mého stresu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. Při práci jsem nepříjemně vyrušován(a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. Jsem kontrolován(a) a sledován(a) více než ostatní	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	NE	spíše NE	ANI TAK ANI ONAK	spíše ANO	ANO



5850

č. Hodnocení zátěže práce	NE	spíše NE	ANI TAK ANI ONAK	spíše ANO	ANO
57. Přímý nadřízený si opravdu považuje moje pracovní schopnosti a odbornost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58. Práce mi neposkytuje dostatečný pocit uspokojení a seberealizace, je to především zdroj příjmu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59. Víím, co se ode mě v práci očekává	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60. V zaměstnání mám každý den vhodné podmínky pro co nejlepší vykonávání práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61. Mám dojem, že zaměstnavatel nebo přímý nadřízený se o mě stará jako o "člověka"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62. Vykonávám práci, která často postrádá smysl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63. Jsou mi odpirány nebo zamlčovány důležité informace související s mojí prací	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64. V současném zaměstnání mám dobrou perspektivu kariérního růstu a profesního rozvoje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65. Zaměstnavatel podporuje můj pracovní a osobní rozvoj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66. Během posledních 7 dní jsem byl(a) pochválen(a) nebo oceněn(a) za dobrou práci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67. Na tomto pracovišti jsme "dobrý tým"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68. Můj nadřízený většinou naslouchá mým názorům a nápadům	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69. Cítím, že na našem pracovišti jsem brán(a) "do týmu"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70. Během mé nepřítomnosti dochází k závažným zásahům do mnou vykonávané práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71. Často se cítím úplně vyčerpaný(á) (tělesně, duševně nebo citově)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72. Rád(a) bych odešel(a) z tohoto zaměstnání	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73. Při práci se často dostávám do časové tísně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74. Moje pracovní činnost poskytuje málo příčin ke spokojenosti, proto chodím do práce často nerad(a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75. Moje znalosti a schopnosti jsou neustále znevažovány nebo zpochybňovány	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76. Moje pracovní činnost mě psychicky velmi zatěžuje pro vysokou odpovědnost, spojenou se závažnými důsledky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77. Moje pracovní činnost je málo zajímavá, málo podněcuje, duševně je spíše otupující	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78. V mé práci se často vyskytují konflikty či problémy, od nichž se nelze oprostit ani po skončení pracovní doby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79. Při mé práci lze pouze s námahou udržovat pozornost a pohotovost, protože se často po dlouhou dobu neděje nic nového a rozhodujícího	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80. Když se něco nepovede, nestihne nebo rozbije, jsem často označován(a) jako viník	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
81. Moje pracovní činnost je psychicky tak náročná, že po několika hodinách člověk cítí nervozitu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
82. Vykonávám činnost, které má člověk po několika hodinách natolik dost, že by chtěl dělat něco jiného	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	NE	spíše NE	ANI TAK ANI ONAK	spíše ANO	ANO