

STRAVENKOVÝ PAUŠÁL

Co je dobré vědět o návrhu ministerstva financí





1

Stravenkový paušál neruší stravenky, se stravenkami a podporou stravování nemá nic společného (kromě názvu).

2

Za stravenkový paušál si koupím cokoliv, třeba zimní pneumatiky, spodní prádlo, basu piv nebo natankuji na benzínové stanici.

3

Správný název pro tento paušál by tedy měl být „daňově optimalizovaný finanční příspěvek pro zaměstnance“.

4

Stravenkový paušál nemá charakter zaměstnaneckého benefitu a zaměstnanci bude vnímán jako nároková složka mzdy.

5

Paušál principiálně nepodporuje filozofii kvalitního a pravidelného stravování, které má pozitivní vliv na zdraví a výkonnost zaměstnanců.

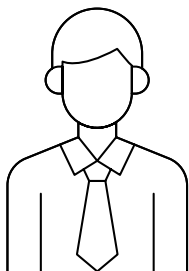


Obsah

Jak má fungovat stravovací paušál?	6
Zavádějící a nepravdivé informace o stravenkovém paušálu	8
Jaký dopad lze očekávat po zavedení stravenkového paušálu?	10
Zaměstnavatelé	11
Zaměstnanci	13
Restaurace a kantýny	14
Stát	16
Pohledem odborníka	17
ProZAMS: Zajímá Vás, co si o paušálu myslí další zaměstnavatelé?	18

Jak má fungovat stravenkový paušál?

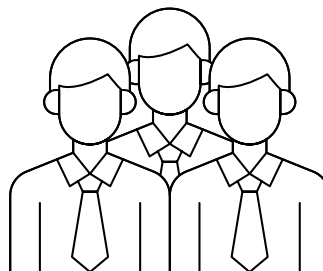
ZAMĚSTNAVATEL



Stravenkový paušál

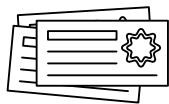
jsou peníze, které zaměstnavatel vyplácí zaměstnanci hotově nebo posílá na účet, a to bez zdanění a bez odvodů na zdravotní a sociální pojištění. Pro zaměstnavatele se stále jedná o daňově uznatelný náklad.

ZAMĚSTNANEC



Stravenkový paušál

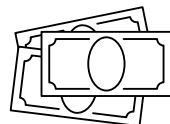
zaměstnanec stále dostává na základě odpracované směny a jeho maximální výše se vypočítává obdobně jako u stravenek: maximální daňově uznatelný náklad je 70 % z horní hranice sazby stravného při pracovní cestě v délce 5–12 hodin.



STRAVENKA

Hodnotu stravenky tvoří ve většině případů

55% příspěvek zaměstnavatele + **45%** příspěvek zaměstnance



STRAVENKOVÝ PAUŠÁL

zaměstnanec dostane pouze

55% příspěvek zaměstnavatele

STRAVENKOVÝ PAUŠÁL RUŠÍ ÚČELOVOST ČERPÁNÍ.

To znamená, že peníze poskytnuté formou stravenkového paušálu bude možné použít na cokoliv.

STRAVENKOVÝ PAUŠÁL NEPODLÉHÁ VÝKONU ROZHODNUTÍ ANI EXEKUCI,

jak se píše v návrhu novely zákona. Příjem zaměstnance ze stravenkového paušálu tedy **nemůže být** předmětem soudního výkonu rozhodnutí ani exekuce, resp. jej nelze postihnout srážkami z jiných příjmů ani příkázáním (jiné peněžité) pohledávky.

Jak to ale bude fungovat v praxi?

- ▶ Zaměstnanec v exekuci si může zřídit účet, na který bude chodit pouze nezabavitelná část mzdy. Tento účet pak nemůže exekutor blokovat.
- ▶ Pokud si zaměstnanec nechce posílat stravenkový paušál na zvláštní účet, může ho dostávat v hotovosti. Zaměstnavatel tak v každém případě vzniká dodatečná administrativa.

Navzdory explicitnímu upozornění Komory daňových poradců v připomínkovacím řízení (26. 3. 2020) zůstává nadále problematika exekučitelnosti stravenkového paušálu nevyjasněna a v této oblasti panuje regulérní chaos, který rozhodně nepřispívá k právní jistotě zaměstnavatelů a jejich zaměstnanců.



STRAVENKOVÝ PAUŠÁL NERUŠÍ STRAVENKY!

Může se však jednat o podstatný krok směrem k úplnému zrušení podpory stravování.

Zavádějící a nepravdivé informace o stravenkovém paušálu

„V naší zemi je milion zaměstnanců, kteří nemají žádný benefit, protože si to jejich zaměstnavatelé nemohou dovolit. Nemohou si dovolit platit dvě procenta za stravenku. Chceme tuto možnost pro milion zaměstnanců, kteří na nic nedosáhnou,“ uvedla ministryně.



- ▶ Už samotný výpočet jednoho milionu zaměstnanců, kteří nemají žádný (stravovací) benefit je zavádějící. Do tohoto čísla ministryně pravděpodobně zahrnuje i 260 tisíc zaměstnanců regionálního školství, kteří se díky dotovanému stravování mají možnost stravovat ve školních jídelnách, pravděpodobně také 160 tisíc zaměstnanců gastrosektoru a cestovního ruchu, kteří se stravují v zařízeních „svých“ zaměstnavatelů, opomenuto zůstalo ale také asi 180 tisíc zaměstnanců, jejichž zaměstnavatel podporuje stravování alternativními způsoby: dovážením stravy nebo přímou smlouvou s restaurací (typické zejména pro malé firmy). Z milionu tak ministryni zbývá asi 400 tisíc lidí bez benefitu.
- ▶ Průměrný měsíční příspěvek na stravování je 2.000 Kč, dvě procenta z tohoto příspěvku činí 40 Kč. Zaměstnavatel však v nákladech musí vynaložit 1.100 Kč (55 %). Co hraje v rozhodování majitele firmy větší váhu? 1 100 Kč na zaměstnance měsíčně, nebo 40 Kč? O dvě procenta tady pravděpodobně nejde, jak se nám snaží namluvit paní ministryně Schillerová. Pro srovnání: podle autorů ekonomické analýzy IOM VŠE tvoří průměrná výše provize za stravenku na straně zaměstnavatelů 0,8 % z průměrné nominální hodnoty stravenky, která byla v r. 2019 ve výši 80 Kč.

„Zaměstnavatelé se zase zbaví administrace a dalšího zbytečného papírování,“ říká ministryně.



- ▶ Největší část administrativy na straně zaměstnavatele představuje výpočet nároku zaměstnance na příspěvek – tzn. sledování a evidence odpracované doby, výpočet dovolených, služebních cest, nemocenské atd. – tato část administrativy neodpadne ani po zavedení hotovostního paušálu, který bude poskytován za totožných podmínek jako ostatní formy příspěvků.
- ▶ Výrazně menší část administrativy představuje organizační náročnost objednání a distribuce stravenek, v dnešní době se tato část administrativy odehrává elektronicky prostřednictvím on-line objednávek, které jsou např. implementovány do podnikových informačních/ERP systémů a mnohdy jsou generovány zcela automaticky.

Řada informací z médií nebo úst představitelů státu je bohužel zavádějící nebo nepravdivá.

„Stravenkové firmy v České republice zaujímají oligopolní postavení na trhu a drtivou většinu svých zisků v rádech stovek milionů korun ročně zpravidla vyvádějí do zahraničí svým matkám,“ vysvětluje Schillerová.



- ▶ Díky tomu, že na trh vstupují další zprostředkovatelé z oblasti retailu nebo digitálních platebních služeb, se nabídka benefitních produktů a služeb s nimi spojených neustále zlepšuje, z čehož profitují všichni zákazníci.

„Už se vám nestane, že by vám stravenky propadly. Ale hlavně za příspěvek na stravování si bude moct koupit teplé jídlo další milion z vás, kteří nedostáváte stravenky nebo nemáte v práci kantýnu,“ uvedla ministryně na Twitteru.



- ▶ Běžnému uživateli stravenky nepropadnou, stihne je v průběhu měsíce utratit a v průměru je vyčerpá za méně než 22 dní. Prohlášení, že stravovací paušál „přinese“ teplé jídlo dalšímu milionu zaměstnanců, je jen dobrá marketingová proklamací, jež se nezakládá na reálných základech. Je otázkou, kolik firem bude chtít zvýšit své mzdové náklady a nově zaměstnancům dávat stravovací paušál. Navíc předpoklad, že si zaměstnanec zrovna za tyto peníze koupí teplý oběd, je naivní a zavádějící.

STÁT DLOUHODOBĚ VYUŽÍVÁ kontrolní mechanismy na straně zaměstnavatelů i zprostředkovatelů tak, aby stravenky bylo možné použít jen na jídlo a nealkoholické nápoje.

V úplném protikladu ale zavádí neúčelový „stravenkový paušál“, jenž nemá žádná omezení a s podporou stravování tak nemá nic společného. Je zjevné, že se jedná spíše o marketingově populistický tah než strategický krok, který by myslel na zdraví zaměstnanců a kvalitu jejich stravování.

Jaký dopad lze očekávat po zavedení stravenkového paušálu?



ZAMĚSTNAVATELÉ

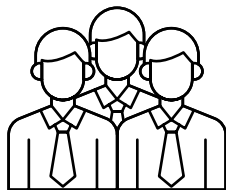
45 %

lidí bude jíst levněji
(méně kvalitně)

Dopady na zdraví
a efektivitu
zaměstnanců.

více
na straně

11



ZAMĚSTNANCI

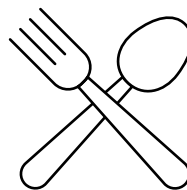
30 000 Kč

ročně
za obědy

Menší
nemocenská,
náhrada dovolené,
důchod

více
na straně

13



RESTAURACE A KANTÝNY

80%

pokles návštěvnosti
jidel
a restaurací

Snížení tržeb
v segmentu
gastroslužeb

více
na straně

14



STÁT

21 mld.

ze státního
rozpočtu ročně

Zrušení podpory
stravování
ve výhledu
několika let,
zvýšené náklady
na zdravotnictví.

více
na straně

16



Zaměstnavatelé

99%

zaměstnavatelů je přesvědčeno, že je důležité,
aby měl zaměstnanec během pracovní směny plnohodnotný oběd

75%

zaměstnavatelů se domnívá, že
vynechání oběda nebo nedostatečný oběd snižují produktivitu práce

96%

zaměstnavatelů považuje
stávající systém podpory stravování za funkční

72%

zaměstnavatelů se domnívá, že
finanční paušál nebude motivovat zaměstnance k pravidelným obědům

Průzkum PPM Factum pro Svaz průmyslu a dopravy a Unii zaměstnavatelských svazů (březen 2020).

STRAVENKOVÝ PAUŠÁL A JEHO DOPAD NA ZAMĚSTNAVATELE

Odliv stravníků z jídelen nebude znamenat jen omezování provozu a zavírání kantýn. Zaměstnanci si přirozeně začnou nosit obědy z domova, čímž stoupne potřeba ledniček a míst pro ohřívání. Další část zaměstnanců začne svůj oběd odbývat, aby ušetřili. Celkově se sníží kvalita stravování zaměstnanců se všemi negativními dopady, které s tímto faktem souvisí.

Samotný paušál pak po několika měsících ztratí charakter benefitu. Zaměstnanci na jeho účel po krátké době zapomenou a vytratí se tak jeho přidaná hodnota a motivační charakter. Stravenkový paušál by tak přispěl k rozložení celé podpory stravování v České republice.

V Belgii se na základě výsledků studie rozhodli od obdobného paušálu ustoupit. Odstrašujícím případem je Maďarsko, kde vláda zavedla stravovací paušál v roce 2017. Byl populární a firmy ho využívaly ve velkém. Vzhledem k tomu, že paušál nebyl vázán účelově, došlo k jeho zrušení v roce 2019 společně se stravovacími benefity, které v té době již nepoužíval téměř nikdo.

**Paušál je tak jasný mezikrok
ke zrušení podpory stravování.**

PODPORA STRAVOVÁNÍ PATŘÍ MEZI NEJČASTĚJŠÍ BENEFITY, JEŽ ZAMĚSTNAVATELÉ SVÝM ZAMĚSTNANCŮM POSKYTUJÍ.

Na prvním místě jsou firemní kantýny, které využívá v dnešní době **1,8 milionů zaměstnanců**. Mají tak k dispozici místo, kde se mohou kvalitně najíst, nemusejí pro jídlo chodit daleko a mají jistotu, že se stihnou naobědvat ve stanoveném čase.

Zaměstnanci jsou motivováni pravidelně obědovat, **protože jedí za dotovanou cenu**. Ta by ale v případě paušálu už nebyla možná.

NÁZORY ZAMĚSTNAVATELŮ



FG Forrest, a. s., Praha, Hradec Králové, Náchod Radovan Jelen, CEO

Z našich interních průzkumů dlouhodobě vyplývá, že nejoblíbenějším firemním benefitem jsou stále stravenky. Ať už ty papírové nebo nově elektronické. Stravenky v jakékoliv formě budou pro zaměstnance vždy hmatatelnější benefit, který obdrží každý měsíc, než uvažovaný finanční paušál. To už by nebyl benefit, ale součást mzdy, který takto budou zaměstnanci automaticky vnímat. A my je prostřednictvím nepeněžního benefitu chceme každodenně motivovat k tomu, aby se stravovali. Co si na stávajícím systému nepeněžního plnění cením? U elektronické stravenky (karty) je to přehledné online řešení, výrazné snížení administrativy, komfort pro zaměstnance. U papírové stravenky pak rychlé dodání (zpravidla do 2 dnů po objednání) a široká uplatnitelnost na celém území ČR (nejen restaurace, ale i obchody).



Manpower, Praha Jan Pivoňka, Senior HR Manager

Benefit na stravování by měl být dle mého názoru účelově zaměřený. Pokud zaměstnanci dostanou neúčelový paušál, určitě obědy omezí více než doposud. Myslím si, že by současnému systému prospělo, aby stravenky sloužily pouze na zaplacení oběda v restauraci nebo kantýně.



Hydra Jičín s. r. o. Jana Diblíčková, ředitelka a jednatelka

Investovali jsme do našich zaměstnanců a za nemalé peníze pro ně zřídili jídelnu, aby se mohli všichni stravovat za dotovanou cenu. Pokud by začali zaměstnanci dostávat stravovací paušál, myslím si, že mnoho z nich přestane do jídelny chodit a nebudou se stravovat pravidelně. Mám reálné obavy, že naše investice přijde vničeč a nakonec se může stát, že budeme muset stravovací provoz ukončit.



MOTORPAL, a. s., Jihlava Pavla Janoušová, personální ředitelka

Je logické, že neúčelový finanční paušál by byl pro zaměstnance atraktivnější než dotovaný oběd ve firemní kantýně nebo stravenky. Ale současný systém podpory stravování v naší společnosti funguje dobře a není třeba ho z našeho pohledu měnit. Oběd v naší firemní jídelně je pro naše zaměstnance konkrétní a hmatatelný benefit, který zaměstnanec dostává nad rámec své mzdy. Pro systém odměňování je dle našeho názoru důležité mít kromě mzdy i nepeněžní benefity.



Zaměstnanci

Pokud by došlo k zavedení peněžního stravenkového paušálu, který by zaměstnanci z důvodu preference hotovosti logicky upřednostňovali, vytratila by se s ním i účelová forma podpory stravování. Podle průzkumů by lidé ztratili motivaci se plnohodnotně stravovat a změnili by své spotřebitelské chování.

- ▶ Průměrná cena oběda v České republice je 125 Kč.
- ▶ To znamená roční náklad kolem 30 000 Kč, který si řada lidí nemůže ani dovolit. Jedná se o jeden celý měsíční plat zaměstnance, který má 40 000 Kč hrubého.
- ▶ Podle průzkumu z Belgie by 45 % lidí své nákupy jídla a stravování přesunuli tam, kde je levněji. Průzkum Spotřebitelského fóra v ČR uvádí, že jen 6 % zaměstnanců, kteří by dostali příspěvek na stravování peněžní formou, tento příjem utratí za stravování v restauraci (duben 2020).
- ▶ 2/3 lidí, kteří nyní dostávají stravenky, by omezily obědy v restauracích.

CO BY ZNAMENAL STRAVENKOVÝ PAUŠÁL PRO ZAMĚSTNANCE?

Skončí řízek za 30 korun v závodní kantýně.

Bez dotovaných obědů budou muset firemní jídelny zdražit, aby ufinancovaly svůj provoz.

Bude méně míst, kam bude možné jít na oběd.

Lidé budou chodit na obědy méně, což se negativně projeví na tržbách, omezení provozu a postupně i zavírání restauračních zařízení a závodních jídelen.

Zmizí polední menu tak, jak ho známe.

Gastroprovozy budou muset hledat jiné způsoby, jak nahradit ztracené zákazníky, kteří k nim dříve chodili díky podpoře stravování od zaměstnavatele.

Zaměstnavatel dá zaměstnanci místo přidání k platu „stravenkový paušál“.

Z paušálu se ale neplatí odvody a zaměstnanec tak bude ve finále tratit. Bude mít nižší náhradu mzdy během dovolené, nižší nemocenskou, případné odstupné, ale i důchod.

Hrozí, že dříve nebo později vláda zruší stravenkový paušál a zaměstnanci úplně přijdou o podporu stravování.

Protože nikdo nemusí dokládat, za co paušál utratí, jedná se jednoduše o nezdaněné peníze navíc. Taková daňová výjimka nemá v celkovém systému žádné opodstatnění. Nikde v Evropě se nic obdobného ani nevyskytuje.



Restaurace a kantýny

„Analýza pracuje s předpokladem, že postupně všichni opustí stravenky a většina pak i dotované jídlo na pracovišti. Tento předpoklad považujeme za reálný. Zaměstnanci budou tlačit na paušál a pro zaměstnavatele to bude jednodušší než třeba zajišťovat provoz kantýny“, uvedl vedoucí zpracovatel odborné studie Dopady zavedení stravenkového paušálu na tržby a zaměstnanost v segmentu restaurací a firemních jídelen z Institutu oceňování majetku Vysoké školy ekonomické, **Ing. Tomáš Buus, Ph.D.**

VÝSLEDKY ANALÝZY,

kteřou pro Asociaci malých a středních podniků a živnostníků ČR (AMSP ČR) zpracoval IOS VŠE dokládají následující skutečnosti:

- ▶ **Zhruba 22 % tržeb** v restauracích, jídelnách a kantýnách vzniká díky **podpoře systému zaměstnaneckého stravování**. Tedy dotováním závodních jídelen, prostřednictvím stravenek apod.
- ▶ Do systému podpory závodního stravování jsou zapojeny **3,3 milionu zaměstnanců**, z nichž **1,8 milionu se stravuje ve firemních jídelnách a 1,5 milionu v restauracích prostřednictvím stravenek**.
- ▶ Celkový počet všech restaurací, závodních jídelen, kantýn, bister apod. dosahuje v ČR zhruba 49 tisíc. Jejich tržby za rok 2019 odhaduje institut na 153 mld. Kč ročně. Počet zaměstnanců v tomto segmentu pak na 96 tisíc. Podle výsledků analýzy by **tak přechod firem od dotování jídelen, kantýn a stravenek k tzv. stravovacímu paušálu měl pro celý sektor výrazný dopad**.

**Propad tržeb by mohl dosáhnout až 35 mld. Kč.
Zaniknout může až 30 tisíc pracovních míst.**



NÁZORY RESTAURACÍ



Na Rychtě, Ústí nad Labem Ladislav Malý

Byli jsme nedávno na konferenci, kde mluvili zástupci AHR o stravovacím paušálu jen pozitivně. Já to ale takhle nevidím. Myslím si, že stravenka motivuje lidi zajít do restaurace, když ale dostanou peníze někam na účet, tak se tahle motivace ztrácí. Je to psychologický efekt. Peníze pak utratí za něco jiného, to je můj názor. Poměr stravenek a stravenkových karet je zhruba 50 na 50, ale v poslední době se to s rozmachem karet začíná měnit, což hodně vítáme. S elektronickou stravenkou je totiž pro nás mnohem méně práce. Ideální by bylo, aby přechod z papírových stravenek na elektronické stravenky proběhl co nejrychleji.



Roast & Grill, Praha Jan Hora

Jako provozovatel bistra, který si zakládá na čerstvosti a kvalitě surovin s dopadem na zdraví našich zákazníků dnes a denně vidím, že současný systém cílené podpory stravování funguje. Lidé, kteří mají od svých zaměstnavatelů karty a stravenky opravdu chodí na obědy více a dopřávají si kvalitnější jídlo. Existuje velká skupina lidí, kteří za oběd v pracovní den jinak než stravenkou nezaplatí. Platba stravenkou nebo elektronickou kartou v době obědů tvoří skoro ¾ celého obratu. Proto se obávám, že bez stravenek bude chodit lidí méně, i když je budou mít částečně vykompenzovány ve mzdě.



Kometa Pub, Brno František Macko

Na obědy k nám chodí většina strávnicků se stravenkami z okolních firem, ale i běžní fanoušci, kteří se tu zastaví na oběd ve „svém klubu“, jsou zvyklí stravenkami platit. Celkem to je přes 90 % zákazníků v době obědů, ve večerním provozu to pak je asi 20 %. Mimo hrací sezonu Komety nám obrat stravenek dělá více než 50 % na prodaných jídlech. Řady hostů jsem se tady ptal, jestli by k nám chodili tak často, kdyby si oběd měli platit jen „ze svého“, v hotovosti. Říkají, že určitě ne tak často, já bych ten pokles našeho obratu viděl o 20 až 30 procent, takže to už se mi zdá docela hodně. I když je s provozem stravenek spojená určitá administrativa a poplatky za elektronické karty a papírové stravenky se pohybují od 3 do 5 %, pořád se nám to jednoznačně vyplatí a my můžeme počítat s útratami hostů v objemech, na které jsme u nich zvyklí. Navíc čím dál tím víc lidí chodí s elektronickými stravenkovými kartami. A tam žádná administrativa není, platba přijde za 2 až 3 dny na účet a nemusíme řešit žádné třídění stravenek nebo jejich odvoz na oplacení.“



J+V FRESH FOOD, Děčín, Ústí nad Labem Martin Vojtíšek

Vaříme a rozvážíme obědy do řady firem po celém Ústí, v Děčíně i v okolí a možnost plateb stravenkou od zákazníků je pro nás důležitý a stabilní příjem. Pokud by zaměstnanci místo stravenek dostávali peníze, utratili by je určitě i za něco jiného a oběd by prostě čas od času vynechali. Je to naše letitá zkušenost: když lidé stravenky mají, rádi je utratí za dovezené jídlo, když je nemají, spíše se uskovní a pak na sobě někdy zbytečně šetří. Peníze na ruku ke mzdě je cesta, jak se budou omezovat a to se odrazí i na našem obratu. Proto v náhradě stravenek za hotovost nevidím žádný přínos.

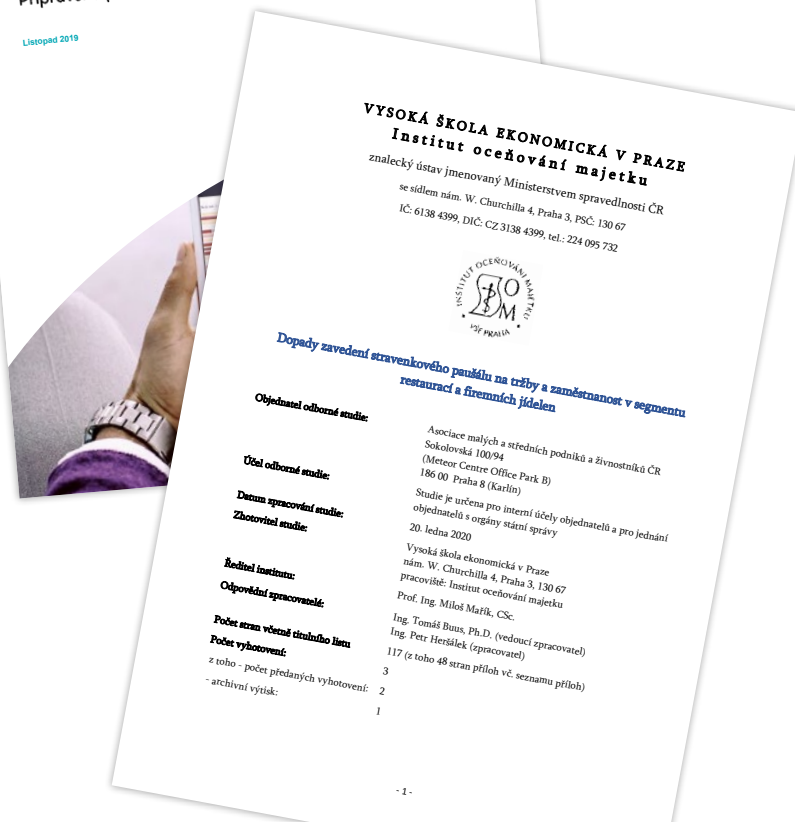
Stravenkový paušál znamená nový typ daňové výjimky, neúčelový příspěvek pro zaměstnance, který svou podstatou směřuje proti dosavadní podpoře zaměstnaneckého stravování.

Téměř ve všech evropských zemích dnes existuje podobný systém podpory stravování jako v ČR – **nepeněžní plnění** pro různé formy zajištění účelového stravování zaměstnanců.

V době koronavirové krize některé evropské země sáhly k opatření, kterým navýšily daňovou uznatelnost příspěvku zaměstnavatele na stravování nepeněžní formou nebo úpravami v daňovém systému (např. snížením DPH) cíleně podpořily spotřebu v gastrosektoru.

CO SE STANE V PŘÍPADĚ ZAVEDENÍ STRAVENKOVÉHO PAUŠÁLU?

- ▶ Pokud lidé dostanou peníze přímo na účet, omezí plnohodnotné stravování a budou si vybírat levnější varianty. To bude mít negativní dopad na jejich zdraví i produktivitu. Ztratí tím firmy, ale také stát, který bude muset vynakládat více financí na zdravotní komplikace spojené s nesprávnou stravou, jako je například obezita.
- ▶ Dopad na státní rozpočet při zavedení paušálu by byl podle studie společnosti Grant Thornton pro Unii zaměstnavatelských svazů cca 21 miliard ročně.
- ▶ Gastronomický segment může očekávat propad tržeb až 35 mld. Kč. Zaniknout mohou pracovní místa až pro 30 tisíc lidí.
- ▶ Hrozí nebezpečí kompletního zrušení podpory stravování, obdobně jako se to stalo v Maďarsku, kde vláda zavedla stravovací paušál v roce 2017. V roce 2019 ho zrušila společně se stravovacími benefity, které v té době již nepoužíval téměř nikdo.



Pohledem odborníka

Co jsou problémy stravování dnešní doby?

- ▶ Fast foody (nevhodné živinové složení)
- ▶ „Mlsání místo jídla“ (proteinové a musli tyčinky, náhradní roztoky, uzeniny, odpolední dort a káva...)
- ▶ Nedostatek luštěnin, ryb a vajec ve stravě
- ▶ Vysoké pracovní nasazení (přestávky jen řidiči...)
- ▶ Vzrůstá cena potravin
- ▶ Klesá schopnost laiků vařit a znalost technologických postupů
- ▶ Na pracovišti ne vždy lze jídlo ohřát

Proč je důležité obědvat?

- ▶ Oběd má tvořit až 35 % energetického denního příjmu
- ▶ Oběd je zejména důležitý pro dospívající, ale také pro fyzicky i duševně pracující (prevence poklesu koncentrace a výkonu odpoledne, prevence úrazů z nepozornosti)
- ▶ Oběd je důležitý pro ženy (méně zásobního svalového škrobu)
- ▶ Oběd potřebují hubnoucí, diabetici, pacienti s metabolickým syndromem a chronickými stavy
- ▶ Oběd dostatečný v bílkovinné i polysacharidové složce s vitamíny prevencí podporuje imunitu

Jaká jsou rizika domácí přípravy oběda?

- ▶ Příprava laiky bez kuchařských zkušeností
- ▶ Často večer předem (čerstvost?)
- ▶ Finančně i časově náročná
- ▶ Vyžaduje kreativitu – často chybí pestrost
- ▶ Nese i hygienická rizika: balení a chlazení v neprofesionálních podmínkách; skladování, transport a nedokonalý ohřev; konzumace hotových jídel za studena – riziko kontaminace bakteriemi a plísněmi; z hygienických i kulturních a společenských důvodů je NEVHODNÉ obědovat přímo na pracovním místě

Co znamená pauza na oběd?

- ▶ Přestávka v práci
- ▶ Pohyb (cesta na oběd nebo alespoň schody...)
- ▶ Změna prostředí a aktivity (relaxace)
- ▶ Doplnění živin pro odpolední práci
- ▶ Kontakt se zaměstnanci z jiných pracovišť

Jaké jsou výhody kantýn a restauračního stravování?

- ▶ Ekonomičtější je příprava profesionály
- ▶ Z kvalitních surovin a podle hygienických norem
- ▶ Pro větší počet strávníků
- ▶ U zaměstnanců podporuje pravidelnost ve stravování
- ▶ V provozech stravování podporuje zaměstnanost
- ▶ Zaručuje profesionalitu i kvalitní vybavení kuchyní



MUDr. Kateřina Cajthamlová

internista • systemický terapeut •
poradce zdravého životního stylu

www.cajthamlova.cz



Zajímá Vás, co si o paušálu myslí další zaměstnavatelé?

Přesvědčte se sami!

SDRUŽENÍ PRO ZAMĚSTNANECKÉ STRAVOVÁNÍ (PROZAMS)

„Aby byl člověk v zaměstnání spokojen, musí se správně stravovat“, říkával Tomáš Baťa. Jak moc je kvalitní oběd důležitý si uvědomovali i další průkopníci moderního podnikání v Česku, například pánové Laurin a Klement, při řízení svých automobilových závodů.

Na jejich myšlenky navazuje Sdružení pro zaměstnanecké stravování ProZAMS, u jehož zrodu stáli současní zaměstnavatelé, provozovatelé firemních kantýn a restaurací. Víme, že kvalitní jídlo má pozitivní vliv nejen na pracovní výkon, ale i na zdraví a pohodu člověka. Naším cílem je proto podpora moderního a kvalitního stravování zaměstnanců v České republice.

Naši výzvu proti stravovacímu paušálu podpořilo více než 2000 restaurací z celé České republiky:

- ▶ Podporujeme vstup nových hráčů na trh se stravenkami, aby docházelo ke snižování provizí.
- ▶ Podporujeme diskusi o digitalizaci, aby se Vám snížila administrativa.
- ▶ Podporujeme omezení stravenek na hotové jídlo určené k okamžité spotřebě.

Ale jsme zásadně proti stravovacímu paušálu, který ohrozí naše podnikání. Nenarušujeme fungující systém. **Pojďme otevřít diskusi na téma zaměstnanecké stravování.**





